



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO AGOSTO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/08	3ºFEIRA 06/08	4ºFEIRA 07/08	5ºFEIRA 08/08	6ºFEIRA 09/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E FRUTA	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CACAU 100 % E BOLACHA INTEGRAL	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E FRUTA	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/08	3ºFEIRA 13/08	4ºFEIRA 14/08	5ºFEIRA 15/08	6ºFEIRA 16/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU 100 % E BOLACHA INTEGRAL	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SUCO PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM OVO MEXIDO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	SUCO PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM OVO MEXIDO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE E CACAU 100%	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE E CACAU 100%	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/08</b>	<b>3ºFEIRA 27/08</b>	<b>4ºFEIRA 28/08</b>	<b>5ºFEIRA 29/08</b>	<b>6ºFEIRA 30/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE E CACAU 100%	LEITE E CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL DE FRANGO E SUCO MELANCIA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE E CACAU 100%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL DE FRANGO E SUCO MELANCIA	CANJA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242